



**Castilla-La Mancha**

Consejería de Sanidad



**Castilla-La Mancha**

Consejería de  
Educación, Cultura  
y Deportes

# INFORMACION ENFERMEDAD COVID 19

Dirección General de Atención Primaria

Introducción

Epidemiología

Sintomatología

Medidas preventivas

Higiene de manos

Uso de mascarillas

# INTRODUCCION

Los coronavirus amplia gama de virus que pueden causar una infección en los seres humanos y una gran variedad de animales.

Es una zoonosis, virus de origen animal

Puede transmitirse de persona a persona

El virus causante de la actual pandemia es el SARS-Cov-2, nuevo virus que se transmite de persona a persona

## EPIDEMIOLOGIA

Según la **ENCUESTA NACIONAL DE SEROPREVALENCIA**, el 5% de la población ha tenido contacto con el virus (ha pasado la enfermedad de forma sintomática o asintomática).

En CLM la **prevalencia es mas alta** alcanzando aproximadamente al 10% de la población.

En la **población infantil** 1,37% de prevalencia 0-19 años.

Por **grupos de edad**: 3,8% (15-19), 3,9% (10-14), 3% (5-9) , 2,2% (0-4 años).

# MECANISMO DE TRANSMISION

## Principal respiratoria:

- contacto directo por gotas, al toser, estornudar persona enferma.

## Contagiosidad

- en relación con la cantidad de virus e infecta al penetrar en ojos, nariz, boca.

## Contacto de superficies.

- Permanencia del virus en superficies de duración variable, puede transmitir la enfermedad a través de las manos en contacto con ojos, nariz, boca.

## Transmisión aérea

- improbable por encima de 1,5 m.

## Transmisión

- también de personas asintomáticas o
- previa a la aparición de síntomas.

# MECANISMO DE TRANSMISION

Los niños se infectan **igual** que adultos.

**Menor gravedad** que en adultos (mayoría leves o asintomáticos).

Puede ser un **factor de riesgo** por la forma de interactuar entre ellos.

La mayoría de los estudios apuntan a que parece que **transmiten la enfermedad menos que los adultos.**

# SINTOMATOLOGIA

Fiebre

Tos

Dificultad respiratoria

Perdida de gusto y/o olfato

Dolor de cabeza

Lesiones en la piel

Debilidad general

Dolores articulares y musculares

Diarrea

# SINTOMATOLOGIA

Si tengo  
síntomas:

- **no acudir** al colegio
- **contactar** con los servicios sanitarios

Si un alumno  
**inicia**  
sintomatología  
en la escuela:

- **Aislarlo** en una dependencia
- **Comunicar** con los padres o tutores
- **Dependiendo** de la situación avisar a los servicios sanitarios.



## Medidas de prevención COVID-19

- ✓ Lavarse las manos con jabón o solución hidroalcohólica (Mira que la etiqueta incluya UNE EN 14476)
- ✓ Mantener la distancia de 1,5 metros con otras personas.
- ✓ Uso correcto de la mascarilla
- ✓ Desinfectar las superficies comunes y los objetos personales con frecuencia
- ✓ Usar pañuelos desechables y mantener la etiqueta respiratoria (toser en el codo)



# CENTROS EDUCATIVOS

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Limitación de los contactos
- Higiene de manos
- Ventilación
- Gestión de casos

# CENTROS EDUCATIVOS

## LIMITACIÓN DE LOS CONTACTOS

- **Distancia** de seguridad 1,5 m.
- **Redistribución** de los espacios.
- **Fomentar** actividades al aire libre.
- **Limitación de los desplazamientos** de grupos de alumnos por el centro.
- **Limitación de las visitas** al centro.
- **Limitación** de aforos.
- **Comunicación no presencial** con padres en lo posible.
- **Medidas específicas** para el transporte escolar colectivo.

# CENTROS EDUCATIVOS

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN PERSONAL

- **Higiene de manos** frecuente (agua y jabón, solución hidroalcohólica).
- **Evitar** tocarse ojos, nariz, boca.
- **Al toser** y estornudar cubrir la boca y nariz con el codo flexionado.
- **Usar** pañuelos desechables.
- **Mascarillas.**
- **Control de objetos** de los centros (evitar elementos superfluos, extremar la higiene al compartir objetos).

# CENTROS EDUCATIVOS

## GESTION DE LOS CASOS DE ALUMNOS

- **No acudir** si sintomatología.
- Si se presenta **un caso** actuar según protocolo (aislar, mascarilla, acompañar, avisar a la familia, en caso de gravedad avisar al112).
- **Salud Pública** establecerá las medias a seguir en caso de brote.
- **Aislamiento** domiciliario de los casos.

# Cómo actuar ante síntomas de COVID-19 en el centro educativo



Los síntomas más frecuentes son: fiebre, tos y sensación de falta de aire. Otros síntomas son disminución de olfato y gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos



Si un niño/a o una persona trabajadora inician síntomas...



Se les llevará a una sala preparada, para uso individual, elegida previamente. La sala tendrá ventilación adecuada y contará con una papelera de pedal con bolsa



Al niño/a se le facilitará una mascarilla quirúrgica y otra para el cuidador/a hasta que lleguen sus progenitores o tutores



La persona trabajadora se pondrá una mascarilla quirúrgica



Se avisará a la familia que debe contactar con su centro de salud o con el teléfono habilitado por la comunidad: \_\_\_\_\_, que será quien evalúe el caso



Se contactará con su centro de salud o con el teléfono de referencia de su comunidad o con el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

\_\_\_\_\_

Si la persona que inicia síntomas está en una situación de gravedad o tiene dificultad para respirar se avisará al 112



29 mayo 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte

[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)

@sanidadgob

#ESTE VIRUS  
LO  
PARAMOS  
UNIDOS



# HIGIENE LAVADO DE MANOS

## Lavado de manos

- Es una de las **mejores medidas** para prevenir la propagación de infecciones.
- Es **fundamental** en el estado de pandemia del Covid 19.
- Es **fácil** de hacer y se debe hacer en todos los lugares: casa, escuela, trabajo.
- Los niños pueden **aprender** el lavado de manos y debe enseñarse en las aulas
- El personal que trabaja en el Colegio deben **enseñar** con el ejemplo

# HIGIENE DE LAVADO DE MANOS

## ¿CUANDO REALIZAR EL LAVADO DE MANOS?

- Con **agua y jabón** o solución hidroalcohólica.
- **Antes** de las comidas o de beber.
- **Después** de sonarse la nariz, toser o estornudar sobre las manos.
- **Antes y después** de curar una herida.
- **Después** de jugar con juguetes o tocar objetos compartidos con otros niños.
- **Después** de jugar en el suelo, arena, césped u otras superficies que puedan estar sucias.

# ¡Lávate las manos!

Lavarse las manos de forma correcta, con agua y jabón, elimina los microbios que estén en ellas y ayuda a prevenir las enfermedades



## ¿Por qué?

Porque en la mano y entre los dedos encontramos viajeros no deseados: **gérmenes y bacterias**

causan infecciones gastrointestinales

conjuntivitis en los ojos

catarros, gripes

infecciones en heridas



## ¿Cuándo?

Antes de cocinar y comer



Antes y después de cuidar a una persona enferma



Después de usar transporte público



Después de acariciar a mascotas



Cuando se está enfermo después de estornudar, sonarse la nariz o toser



Antes de tocar a bebés



Antes y después de usar el WC



Después de jugar en la calle



Siempre que tus manos estén visiblemente sucias



## ¿Cómo?



sólo te llevará 40 segundos



Mójate las manos con agua y jabón



Enjabónate muy bien la palma, el dorso, entre los dedos y las uñas



Alárate bien los restos del jabón y si es necesario repite el proceso



Sécate bien con una toalla de papel

¡Comparte esta información con tu familia!



# ¡Así me lavo bien las manos!



*Solo tarda 40 segundos.*



**Me mojo las manos con agua y jabón**



**Me enjabono muy bien la palma, el dorso, entre los dedos y las uñas**



**Me aclaro bien los restos del jabón y si es necesario repito el proceso**



**Me seco bien con una toalla de papel**

**¡Comparte esta información con tu familia!**



GOBIERNO DE ESPAÑA

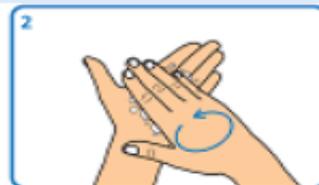
MINISTERIO DE SANIDAD

# Cómo realizar un correcto lavado de manos



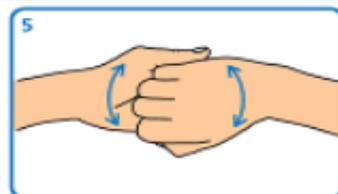
Aplicando jabón y frotando las palmas entre sí

Frotando la palma de una mano contra el dorso de la otra, entrelazando los dedos.



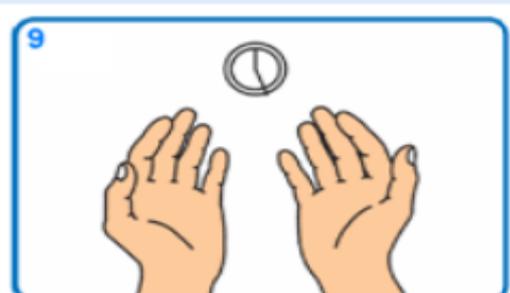
Frotando las palmas con los dedos entrelazados

Frotando el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta



Rodeando los pulgares con la palma y frotando con un movimiento de rotación

Frotando la punta de los dedos contra la palma, haciendo un movimiento de rotación



Mojando las muñecas  
Utilizando una toalla desechable para cerrar el grifo

# USO DE MASCARILLAS

¿Qué  
debo  
saber?

- Es **obligatorio** para las personas de 6 años en adelante.
- **Debe usarse en:** la vía pública, en espacios de aire libre y en cualquier espacio cerrado de uso publico aunque pueda mantenerse la distancia de seguridad (DOCM 22-07-20).
- En los **medios de transporte públicos**
- En el **transporte privado** en los no convivientes.

# USO DE MASCARILLAS

No es  
obligatori  
o para:

- Personas con algún tipo de **enfermedad o dificultad respiratoria**
- Por su situación de **discapacidad o dependencia**.
- **Ejercicio de deporte** individual al aire libre.
- Cuando la propia **naturaleza de las actividades**, el uso de la mascarilla resulte incompatible, con arreglo a las indicaciones de las autoridades sanitarias.
- **Causa de fuerza mayor** ó situación de necesidad.

# USO DE MASCARILLAS

¿Qué  
debo  
tener  
en  
cuenta  
?

- **Lavarse** antes las manos
- Tomando la mascarilla por las **gomas**
- **Colocándola** en la cara con la zona azul hacia afuera y el alambre arriba (quirúrgicas).
- **Debes** cubrir nariz, boca y barbilla.
- Evitar **tocar** la mascarilla.
- Al **retirarla** toma las gomas sin tocar la mascarilla, se deshecha en un cubo y nos lavamos las manos

# USO DE MASCARILLAS

## EN LA ESCUELA

- **Obligatorio:** a partir de los 6 años de edad aunque se pueda mantener distancia de seguridad.
- **Profesorado:** Obligatoria siempre aunque se pueda mantener distancia seguridad y de tipo higiénico\*.
- Uso **obligatorio** transporte escolar colectivo.
- No **recomendable** en menores de 3 años (contraindicada < 2 años).

# USO DE MASCARILLAS

## HIGIENICA.

- **Disminuyen** el riesgo de contagio.
- **Protegen** al que las lleva y al entorno.
- **Limitan** la emisión y entrada de gotas respiratorias.
- Indicadas en **población sana**.

## QUIRURGICA.

- **Material de protección** sanitaria.
- **Indicada** en personal sanitario, pacientes sintomáticos y cuidadores, personal vulnerable, cuarentena.
- **Protege y evita** la potencial transmisión al entorno.
- **Reguladas** por normativa europea

# Uso obligatorio de la mascarilla



Debe usarse en la vía pública y espacios abiertos y cerrados abiertos al público aunque se pueda mantener la distancia interpersonal.



Es obligatorio a partir de los seis años. Debe usarse cubriendo la nariz y el mentón y hay que evitar las mascarillas con válvula.



Debe acompañar a las otras medidas de prevención: higiene de manos, higiene respiratoria y la higiene y ventilación de los espacios utilizados. Preferencia por actividades al aire libre y de corta duración



Hay excepciones: deporte individual y colectivo, en piscinas y zonas de baño mientras se esté en el agua y en zonas determinadas, en hostelería y locales de ocio en el momento de comer o beber. Por fuerza mayor o por razones de salud.

# EL LAVADO DE MANOS LA DISTANCIA DE SEGURIDAD EL USO CORRECTO DE LA MASCARILLA

Son clave para evitar la propagación del virus

## CÓMO SE DEBE USAR LA MASCARILLA



Antes de ponerte la mascarilla, debes lavarte las manos



Cógelala por las gomas laterales, colocando el alambre arriba



Cubre la nariz, boca y barbilla



Evita tocar la mascarilla, mientras la lleves puesta

## PARA RETIRARLA



Retírala tomando las gomas, sin tocar la parte frontal



Si es de un solo uso deséchala en un recipiente cerrado



Lávate las manos después

Un uso incorrecto de la mascarilla puede generar más riesgo de contagio  
Sigue las medidas de prevención indicadas por las autoridades sanitarias

## ESTE VIRUS LO PARAMOS UNIDOS



# Mascarillas higiénicas en población general



Las personas asintomáticas o con síntomas leves pueden transmitir la COVID-19. Por ello, **el uso de mascarillas higiénicas en la población general podría colaborar en la disminución de la transmisión del virus.**

**Esto es así, sólo si se hace un uso correcto y asociado a las medidas de prevención y se cumplen las medidas para reducir la transmisión comunitaria:**



Si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación



Mantén 1,5 metros de distancia entre personas



Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente



Evita tocarte ojos, nariz y boca



Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar



Usa pañuelos desechables

Una **mascarilla higiénica** es un **producto no sanitario** que cubre la boca, nariz y barbilla provisto de una sujeción a cabeza u orejas

Se han publicado las **especificaciones técnicas UNE para fabricar mascarillas higiénicas:**

- **Reutilizables** (población adulta e infantil)
- **No reutilizables** (población adulto e infantil)

**Su uso es OBLIGATORIO:**

- En el transporte público
- En la vía pública, en espacios al aire libre, espacios cerrados de uso público o abiertos al público

**según la normativa de cada Comunidad Autónoma**



**¿QUIÉN debe usarla?**

La **población general sana, a partir de 6 años**, excepto:

- Dificultad respiratoria
- Contraindicación
- Actividades con las que sea incompatible
- Causa de fuerza mayor o situación de necesidad



**Haz un uso correcto para no generar más riesgo:**



**Lávate las manos antes** de ponerla.



Durante todo el tiempo la mascarilla debe **cubrir la boca, nariz y barbilla**. Es importante que se ajuste a tu cara.



**Evita tocar la mascarilla** mientras la llevas puesta.



Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 horas. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra. **No reutilices las mascarillas** a no ser que se indique que son reutilizables.



**Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás**, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos.



Las mascarillas reutilizables se deben lavar conforme a las **instrucciones del fabricante**.

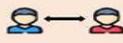
# Uso de mascarillas quirúrgicas en población general



La mascarilla quirúrgica es un **producto sanitario** que, principalmente, limita la salida de gotas respiratorias, por lo que previene la transmisión del virus a otras personas



También puede protegerte si la usas correctamente, siempre añadida a las **medidas de prevención**. Y recuerda: si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación



Distancia  
1,5 m.



Lavado  
de manos



Evita tocarte  
ojos/nariz/boca



Cubre boca/nariz  
con codo al toser



Pañuelos  
desechables

## ¿Quién debe usarlas?

Personas con síntomas o diagnóstico de COVID-19

Personas que han estado en contacto estrecho con alguien con COVID-19 en los últimos 14 días

Cuidadores informales de personas pertenecientes a grupos de vulnerabilidad para COVID-19

## ¿Cuándo?



Al entrar alguien en su habitación o al recibir cuidados



Cuando están con los convivientes en la casa y si tienen que salir a la calle (p. ej. para asistencia sanitaria)



Al cuidar de la persona vulnerable a menos de 1,5 m. de distancia



Además de las mascarillas higiénicas, también están indicadas las mascarillas quirúrgicas para población vulnerable para COVID-19

## ¡Úsala correctamente para evitar riesgos !

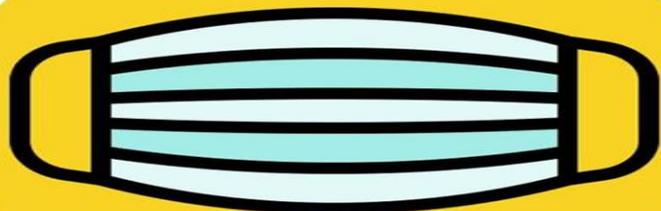
Lávate las manos antes de ponértela.

Evita tocarla mientras la llevas

Siempre debe cubrir boca, nariz y barbilla

Deséchala cuando esté húmeda y no las reutilices si no se indica que puedes

Quítatela por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos



22 junio 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte

[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)

@seguridadsb

#ESTE  
VIRUS  
NO  
PÁRAMOS



# COVID-19 AL SALIR DE CASA



16 junio 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte

[www.msbs.gob.es](http://www.msbs.gob.es)

@sanidadgob

#ESTE VIRUS  
LO PARAMOS  
UNIDOS



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD

# RESUMEN

Si **tienes síntomas** no acudas al centro escolar y contacta con los servicios sanitarios.

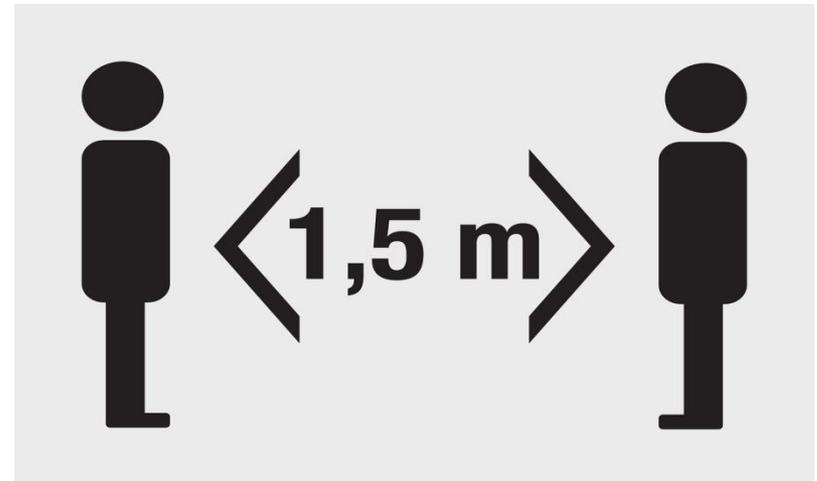
El **lavado de manos**, el **uso de mascarillas** y la **distancia de seguridad** son las medidas que nos ayudan a controlar la infección.

El **cierre de la escuela** aisladamente no controla la expansión de la epidemia.

El **entorno escolar seguro** requiere que alumnado y personal adopten medidas de prevención e higiene y de especial protección para los más vulnerables.



# LAS TRES “M” DE ESCUELA SEGURA



**#ESTE  
VIRUS**

**LO  
PAR  
UN  
OS**

**GRACIAS POR SU ATENCION**



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD